

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

MARS - NR.1/2026

VI ØNSKER ALLE VÅRE LESERE EN RIKTIG GOD PÅSKE



Intervju med biskop
Sunniva Gylver
s. 3-5



Storskumrings
s. 6-7



Fornebu Gjenbruk
s. 8-9



Vikarprest i Østerås
s. 14



Dagene som virkelig forandret verden



Det er og har vært mange bemerkelsesverdige dager, både positive og negative. La meg nevne; Vinter-OL. Det er fire år siden krigen startet i Ukraina. De eldste av oss husker fortsatt at det var krig her i Norge og at det ble fred etter 5 lange og tunge år. Det var virkelig dager som forandret verden. Men de dagene jeg tenkte på ligger enda mye lenger tilbake. Det skjedde i et land og en by som fortsatt ofte er i medienes oppmerksomhet; i Jerusalem.

Mens mange akkurat er ferdig med vinterferien og planlegger påskeferien, holder kirken på å forberede seg og sine til å feire de dagene som virkelig forandret verden.

Vi startet forberedelsen på Askeonsdag og skal forberede oss i 40 dager. Fastetiden kaller vi det. Fargen på kirketekstilene byttes til lilla, opplegget endres og tekstenes fokus peker fram mot påsken. De aller fleste i Norge tar seg en ukes ferie. Og ferie er fint det og kan gjøre godt, men ferie kunne vi tatt uten påsken. Men hva er det som gjør at disse dagene virkelig forandret verden?

La meg ta fram de to aller viktigste; Langfredag og 1. påskedag.

Mange har blitt korsfestet. Hva gjorde denne mannen og denne spesielle fredagen så unik? Vi kaller den langfredag, mens den engelskspråklige verden kaller den Good Friday. Den gode fredagen. Den var absolutt ikke god for ham.

Korsfestelse var en gruffull og langsom måte å dø på. Bare de aller verste røverne ble drept slik. Allikevel var det ikke korsfestelsens smerter som var tyngst å bære. Han hadde ikke selv gjort noe galt, men tok frivillig min, din, ja all verdens skyld og sonet i stedet for oss. Så vi skulle slippe. Han bar denne byrden fram for Gud og sonet den. Når Gud ser på oss, etter langfredag, ser han oss i lys av det Jesus gjorde. Ingen av oss hadde klart å ordne opp i det selv, eller har fortjent det. Allikevel gjorde han det. Dette er kjærlighet, med stor K og grunnen til at millioner av mennesker bære et kors rundt halsen eller tegner seg med korsets tegn.

Langfredagen endte med en død Jesus, som med sitt eget liv hadde han kjøpt oss alle fri. Uten langfredagen hadde ikke påskedagen forandret noe for oss. Men med den gode fredagen ble påskedagen den fortsettelsen som har forandret alle menneskers liv. Før den dagen hadde døden alltid hatt det siste ordet. Etter at Jesus stod opp igjen og brøt dødens seiersrekke er også døden forandret. Vi må fortsatt "smaka han sjøl" som Bjørn Eidsvåg skriver i en av sine mest kjente sanger, Eg ser. Dødens makt er brutt og når den oppstandne taler må døden vike. Dette evige håp ble født påskedag. Jesus har seiret over døden og sonet vår skyld. Det skjedde disse to dagene. Derfor vil de for alltid bli de to viktigste dagene. Få de med deg i år, når vi samles for å feire.

God fastetid og velkommen til kirken!

Tilbud om sorggrupper i Bærum

Sorggruppe for de som har mistet sin livspartner

Kontaktperson: Marianne Følling
E-post: mf873@kirken.no / tlf: 982 67 805

Sorgstøttetilbud for ungdom

Kontaktperson: Martine Hasseleid Semb
E-post: ms782@kirken.no / Tlf: 982 67 821

Sorggruppe ved samlivsbrudd

Kontakt på nettsiden:
www.sorgvedsamlivsbrudd.no

Åpen sorggruppe i Nordberg Kirke

Kontaktperson: Marianne Følling
E-post: mf873@kirken.no / Tlf: 982 67 805

Ved ønske om individuell samtale

Kontaktperson: Anabel Eidås Askerud
E-post: aa663@kirken.no / Tlf: 400 36 493

Sunniva Gylver ble vigslet til biskop 23. februar i fjor for Oslo bispedømme som omfatter Oslo, Asker og Bærum prostier. Hun var tidligere sokneprest i Fagerborg kirke.

- Har det første året som biskop vært som forventet eller har det bydd på overraskelser?
- Mange har spurt om akkurat det. Langt på vei har det vært som forventet, men jeg har opplevd meg enda mer båret av Gud og mennesker i denne nye rollen enn jeg håpet på. Jeg har vært prest i mange år, så jeg er vant til å representere Gud og kirke, forkynne og reflektere teologisk. Men noe blir annerledes. Jeg merker at ord og handlinger lander tyngre i den nye rollen. Det er enda mer klart at jeg representerer noe mer enn meg selv. Som sokneprest representerte jeg hele soknet, nå hele bispedømmet. Dagene rommer mange flere lange møter enn før, for kirken har en komplisert struktur der vi er mange som leder sammen. Men møtene er stort sett meningsfulle og lærerike. Jeg har blitt litt overveldet over hvor mye det tydeligvis har betydd for mange mindre aktive kirkegjengere, at en litt uortodoks prest har blitt biskop. Mange kan ha hatt et bilde av kirken som smal, streng og trang, og gir uttrykk for at med meg som biskop opplever de at det er mer plass til annerledeshet enn de trodde. Timeplanen min er nok enda tettere og mer låst som biskop. Heldigvis har jeg alltid hatt god helse, om vi ser bort fra sykkelulykken min, til å stå i et hektisk løp. Så er det mange rundt meg som legger til rette for at dette går rundt. Det er god support fra mange bra folk, blant annet fra mine åtte proster, administrasjonen i bispedømmet, bispekollegiet, fellesrådet, bispedømmerådet, og fra de lokale menighetene. Dette har blant annet gjort det mulig for meg å avlegge besøk hos samtlige menigheter i mitt første år som biskop.

- Virkelig alle?

- Ja, alle som ligger geografisk i Oslo, Bærum eller Asker, men det gjenstår fortsatt noen få døvemenigheter andre steder i landet; de ligger også under Oslo-biskopen. Det er utrolig fint å oppleve alt som skjer mellom søndagene i og rundt kirkene våre; alle samlinger og møteplasser, samtaler og hjemmebesøk.

Vår nye biskop Sunniva Gylver

Tekst: Lars Petter Haugen.
Foto: Palle Ydstebø

Dessverre er det altfor mange som ikke kjenner til det, der har vi som kirke en stor kommunikasjonsutfordring. I 2024 fikk vi en rapport som estimerte kirkens bidrag til kulturlivet i Norge, til 4,3 milliarder NOK årlig. Om vi kan få laget en tilsvarende rapport på vårt diakonale bidrag til fellesskap og psykisk og eksistensiell helse, tipper jeg at det vil være like høyt.

- Risikerer vi ikke å måle bidrag for mye i kroner og øre? Kan vi bli fanget i en økonomisk terminologi hvor vi snakker om investering i barn, avkastning på arbeid etc. som blir for materiell målestokk?
- Her tenker jeg at vi ha to tanker i hodet samtidig. Vi er kalt til å være en bekjennende, åpen, tjenende og misjonerende folkekirke. I hvilken grad vi leverer på det, kan aldri måles i kroner og øre. Samtidig er det viktig å synliggjøre vårt store og viktige samfunnsbidrag også i et språk som bevilgende myndigheter og folk som ikke identifiserer seg med kirken kan forholde seg til. Vi er kirke i et langt større tros- og livssynsmangfold enn tidligere; det utfordrer oss også på å tydeligere vise hva som driver oss og bærer oss som kirke, og enda mer eksplisitt koble vår tro og teologi til alt det gode arbeidet vi gjør.
- Du kommer til å delta på gudstjeneste i Østerås kirke 2. påskedag. Har du noen tilknytning til Bærum fra tidligere?
- Jeg har gode venner i Bærum, og som nevnt har jeg i år hatt gleden av å besøke også alle menighetene i Bærum. Jeg har møtt mange bra folk og er imponert over alt det flotte arbeidet som drives i regi av menighetene, gjerne også i samarbeid med andre aktører lokalt. Mange får til mye stort på kulturfronten. Bærum prosti ligger jevnt over høyt på medlemskap, kirkelige handlinger og gudstjenesteoppslutning. Samtidig er det viktig at menighetene her er bevisste på at de er kirke i et område generelt preget av materiell rikdom og suksess, og at det er viktig at kirken kan være et sted hvor mennesker ikke trenger å prestere, der vi lager rom med mye nåde. Vi må synliggjøre at det gode liv først og fremst ikke handler om kroner og øre, men at det er andre verdier som teller og som vi må verne om.



- Jeg har lest den siste boken din 'Midt i alt om er'. Den er veldig godt skrevet, personlig og engasjerende. I boken beretter du om tøffe tider med tre barn med hjertesykdommer som måtte ha lange sykehusopphold i oppveksten (men som nå har det bra), om en nesten fatal sykkelulykke hvor hodet ditt ble kjørt over av bakhjulet på en bil, og bare fire år senere dør ektemannen din, Lars Kristian, av kreft bare 55 år gammel. Dette kunne jo nesten vært et kapittel i Job's bok. Har du en opplevelse av at Gud tester troen din på denne måten?
- Det er ikke slik jeg opplever det. Jeg har hatt gleden av å ha gode folk rundt meg. Jeg har opplevd at tro og teologi holder også når livet slår ved dramatiske hendelser. Erfaringene har beriket samtaler jeg har hatt med andre mennesker som også har opplevd vanskeligheter. For meg har det jeg selv har opplevd, ikke vært vanskelig i forhold til tro. All lidelsen i verden er noe som jeg måtte finne en måte å komme til rette med da jeg studerte teologi, og som jeg har et relativt avklart forhold til, selv om det ikke finnes noen enkle svar her. Jeg tror det er farlig å si at Gud har en mening med alt som skjer. Vi kan heller si at Gud kan skape en mening i det. Jeg tror ikke det er Guds straff, Guds fravær eller Guds vilje når det onde og vonde rammer oss. Livet og verden er brutalt urettferdig, men jeg opplever selv at det vonde ofte, men ikke alltid!, kan brukes til noe godt.
- "Midt i alt som er" kom ut i 2022 og handler om kjærlighet, sorg og eksistensiell beredskap og ble skrevet mens du var prest i Fagerborg menighet. Mange av oss er i disse dager i ferd med å bygge opp et hjemlig beredskapslager etter råd fra Direktoratet for Sivil Beredskap. Du skriver om en annen type eksistensiell beredskap. Kan du fortelle litt om hva den går ut på og hvorfor den (også) er viktig?

- Dette er beredskap i en helt annen betydning. Beredskapen gjelder for så vidt både enkeltmennesker og samfunn, og kan også tenkes som en del av Norges totalforsvar. Eksistensiell beredskap innebærer at vi tenker igjennom og setter ord på - helst sammen med andre - hva som driver oss og bærer oss, i møte med livets kriser, og døden når den en gang kommer. Hva gjør livet verdt å leve og døden mulig å møte? Jeg dro i gang mange slike samtaler på trikk, tog og buss, det året jeg fylte tjuetre. Da hadde jeg lest boka «Kjempende livstro» av Victor Frankl, jødisk psykiater og fange i konsentrasjonsleir under krigen. Han var opptatt av mennesket som meningsbærende vesen. Boka starter med et sitat av Nietzsche: «Den som vet 'hvorfor' han lever kan tåle et nesten hvilken som helst 'hvorfor'». Frankl opplevde at de som hadde en mening med livet (et hvorfor de levde), var de som mestret kriser (fant et hvordan) i livet bedre enn andre.
- Du skiller deg ut fra resten av bispekollegiet på ulike parametere. Du ble kjent som rastapresten da du var TV-prest i TV2. Du har vært treningsinstruktør i aerobics ved siden av presterollen. Du har beholdt rasta frisyren og ring i nesa som noen av dine varemerker. Er frisyren noe du plukket opp som utvekslingsstent i Caracas i Venezuela?
- Nei, den kom mer som en kombo av at jeg ville ha en stil som krevde lite av penger, tid og vedlikehold og var litt egen, og at jeg kommuniserer en fargerik Gud og utfordrer noen fordommer knyttet til kristne og kirke.
- Du er treningsinstruktør og forteller at treningsgrunnlaget var en av årsakene til at du kom deg så fort og godt etter sykkelulykken og var vel tilbake i jobb ett år senere. Er du fortsatt treningsinstruktør eller får du tid til trening etter at du ble biskop?
- Ja, jeg er fortsatt instruktør og det minner meg på at vi må bli ferdig med intervjuet innen kl. 15, for jeg skal ha ny treningstime kvart over.

Jeg har ledet gruppetimer i SiO Atletica siden 1995; det er et morsomt og helt nødvendig avbrekk i en travel bispehverdag, med en annen stor kontaktflate.

- Du var ofte å se med sort t-skjorte med PREST trykket i store hvite bokstaver, og etter at du ble biskop med purpurrød t-skjorte med BISKOP påtrykt. Det er ikke så mange som proklamerer yrket sitt på den måten. Jeg får litt assosiasjoner til krigskorrespondenter som har trykket PRESS på sine skuddsikre vester. Er sammenhengen at både PREST og PRESS opererer i en krigssone mellom godt og vondt? Eller ønsker du kanskje at lutherske prester viser mer offentlig hvilken rolle de har, litt tilsvarende katolske prester som man oftere treffer på gata i prestekjole og rundsnipp?
- Mer det siste. Jeg ønsker å være tilgjengelig og synlig med troen min. Noen spør; «Er'u prest eller bare kodd'er'u?», og så er vi i gang med samtalen om tro. Det var meningen med t-skjorten og det synes jeg er fint. Dessuten er dette bra i et bærekraftsperspektiv. Det samme antrekket blir brukt hver dag. Det eneste spørsmålet blir da om jeg skal ha blå eller sorte jeans.
- Det siste året har vi opplevd det uvanlige, men oppmuntrende, at medlemstallet i Den norske kirke har økt for unge voksne mellom 20 og 40 år mens medlems-tallet for øvrig fortsetter nedover. Hva tror du ligger bak den økte oppslutningen blant unge voksne?
- Det er nok litt blandet. Vi bør nok være oppmerksom på at kristendommen kan brukes identitetspolitisk, som en politisk ytring i en påstått kulturkrig, og at økte innmeldinger delvis kan være uttrykk for en slags «Charlie Kirk 2.0»; en type kristennasjonalisme som ikke er god. Men flere jeg snakker med gir også uttrykk for at de kjenner på at vi lever i en mer urolig tid, noe som av den grunn kan lede til at flere søker mening, møteplasser, tilhørighet og/eller fellesskap i kirken.
- Hva kan kirken tilby folk i en stadig mer usikker tid, med krig og trusler om krig og demokratiske verdier som overkjøres stadig oftere?
- Vi tar daglig inn en stor mengde nyheter om krig, vold, og utrenskninger. Samtidig oversvømmes vi på sosiale medier av tilsynelatende perfekte liv, fulle av venner og opplevelser, interiørtips og kroppsfixert reklame. Pluss alle kattevideoene da. Her er det grunnlag for mye angst og uro, skam og misunnelse. Som kirke kan vi være et tydelig annerledes sted; et hellig rom, fullt av nåde, som lar oss møte Gud og hverandre. Kirken roper høyt om kjærligheten som er sterkere enn døden, og om at vi her i livet er kalt til å elske Gud og elske vår neste som oss selv.
- Du går av og til med to kors, ett med Kristus på og ett uten Kristus. Hva ønsker du å fortelle med det?
- I dag har jeg kun på meg bispekorset, fordi jeg på bussen på vei hit ga fra meg det ene korset; det har jeg gjort flere ganger når noen forteller at de ønsker seg et kors. Korset med en korsfestet Kristus betyr for det første at vi aldri er alene. Gud er med oss i alt som skjer, selv på de mørkeste steder.

Videre betyr det at vi aldri må slutte å bry oss om verdens «korsfestede», men dele av det vi har på de måter vi kan. Det tomme korset minner på kraften i oppstandelsen, kraften i den kjærligheten som er sterkere enn alt.

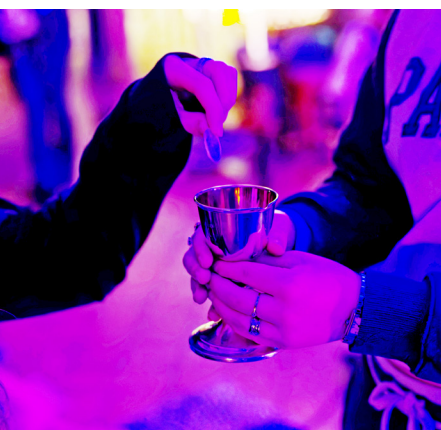
- Med påsken foran oss; kan vi si at korset med Kristus symboliserer Langfredag, mens det tomme korset symboliserer 1. Påskedag?
- Ja, det gjør det.
- Til den praktiske siden av påsken: For de fleste i Norge er påsken en lang frihelg eller friuke, ofte på hytta, men for prestene er det tett i tett med helligdager dvs. arbeidsdager. Hvordan er det å gå så mye i utakt med resten av folket?
- Gjennom tretti år har jeg vært vant til å bruke det meste av påsken i kirken, og er glad for det - så prøver presteskabet som fellesskap å finne gode løsninger på arbeidet ut fra den enkeltes livssituasjon. Påsken i kirken rommer både frykt, sorg, håp, glede, ensomhet og fellesskap, liv og død - akkurat som livet selv. Tidligere biskop, Georg Hille, gikk på gudstjeneste der jeg var prest, og sa en gang at «Gud kalte de minst fromme blant oss til å være prester, for at vi skulle bevare troen». Jeg har kjent at rollen bærer, og at arbeidet i høytidene nærer troen min. I Oslo bispedømme er nok påsken veldig mye forskjellig, avhengig både av tro og livssyn, lommeboka, nettverket, helsa, og hvorvidt du har en hytte tilgjengelig. Mange er også på gudstjenester i fjellkirker i påsken, og 2. påskedag vil nok mange uansett være kommet tilbake og kan delta på gudstjeneste i Østerås kirke for eksempel.



Foto:
Andora Hylland

Stemningsrapport fra Storskumrings

Tekst: Arnfinn Eng
Foto: Kristoffer Bentzen-Lunder



Hver tirsdag kveld er det Good News i Østerås kirke. Her samles ungdom til kor, band, teknikk, spill og aktiviteter, og hver kveld avsluttes med Skumrings rundt alteret i kirkerommet.

Da er det én av ungdommene som leder en enkel kveldsbønn, og som deler noe personlig ut fra et bibelvers eller et tema han/ hun er opptatt av. Vi synger sanger, tenner lys, ber Fadervår og synger velsignelsen sammen.

Og én tirsdag i måneden er det Storskumrings, og da er en av prestene sammen med ungdommene, og vi feirer nattverd.

Teknikk- gruppa bruker gjerne litt ekstra tid når det er Storskumrings, og rigger til både band og lys. Mange ungdommer som ikke er med på selve GN, kommer når Storskumrings begynner, og vi er gjerne rundt 30 ungdommer hver gang.



Anders Gylterud Kvalsgård

Det beste med Storskumrings er samholdet, og at man får en ro i kroppen når dagen snart er over. For meg er Storskumrings min gudstjeneste, men den er ikke så høytidelig som en vanlig gudstjeneste. Det er flott å komme inn i kirka, det er stille, og en helt spesiell stemning og atmosfære. Det gjør at jeg roer meg veldig ned, og jeg føler meg nærmere Gud. Det er den samme følelsen jeg får når vi har skumrings om kveldene på konfirmantleir. Jeg kjenner en ro både fysisk og psykisk.

Anders er leder på 7. året nå, og han er også styreleder i Good News.

Hva er det beste med Storskumrings?



Julie Risnes:

Det er sangen og musikken, og så nattverden. Det er jo ikke så ofte jeg kommer meg av gårde til kirken på søndag kl 11, så da er det fint å få nattverd på Storskumrings. Da føler jeg at jeg får kontakt med Gud og med meg selv. Så er det et flott fellesskap å få være en del av. Vi går jo frem og mottar nattverden hver for oss, men så er vi likevel sammen - det er fint!

Det er 5. året Julie har vært med som ungdomsleder i Østerås- Eiksmarka, og hun stortrives med det. Nå har hun begynt på første år med statsvitenskap på Universitetet i Oslo, og håper å kunne fortsette som ungdomsleder i mange år til. Til våren skal hun representere Norges KFUK- KFUM i European Tensing Committee i Berlin, og hun lover å være en god representant for Østerås og Eiksmarka også! Julie sitter også i styret i Good News, og er bl.a. ansvarlig for sosiale medier.



Fredrik Forberg

Det beste med både skumrings og Storskumrings er at det er så åpent, og at det er lov å vise følelser. Det hender at noen begynner å gråte, og da er det alltid noen som går bort og trøster og viser omsorg. Så er det flott med sang og musikk, og det er gøy å spille og være med i bandet.

Jeg tror alle har mange følelser inni seg, og det er deilig å ha et sted hvor vi kan være helt oss selv og tørre å slippe følelsene ut. Her føler vi oss trygge på hverandre, og det er ingen som dømmer deg om du tør å vise følelser. Neste tirsdag skal jeg ha skumrings, og da skal jeg snakke om da mistet begge bestefedrene mine i 2018, samme år som pappa ble syk. Det var et vanskelig år.

Det er et veldig godt samhold i ungdomsmiljøet i kirka. Når vi synger «Du tar meg imot», føler jeg at det er Gud som tar meg imot - det er en god følelse.



Vil du være med å bidra i arbeidet med Fornebu Gjenbruk?

Tekst: Anabel Eidås Askerud - Foto: Palle Ydstebø



Hva er Fornebu Gjenbruk?
Fornebu Gjenbruk er en gjenbruksbutikk som ble stiftet og registrert i 2015 av kvinner i lokalmiljøet på Snarøya og Fornebu. Den holder til i samme bygg som Unity Arena, og butikken er et stort lokale med mange rom.

Det serveres vafler og kaffe i sofakroken, så butikken oppleves også å være et sosialt samlingspunkt, samtidig som at andaktsrommet kan brukes for å finne ro og hvilepuls i hverdagen. Alle varene i butikken er mot-tatte gaver som tas imot gratis ved levering, og her kan du finne blant annet kjøkkenutstyr, barneleker, klær til både barn, herre og kvinner, bilder, lamper og porselen. Butikken drives av frivillighet, og over-skuddet går til veldedighet.



Butikkens åpningstider er kl. 10-16 på mandager, ons-dager, fredager og lørdager, og kl. 10-19 på tirsdager og torsdager. Søndager holdes butikken stengt.

Menighetenes rolle i arbeidet med Fornebu Gjenbruk
Fornebu Gjenbruk har åpnet opp for at menigheter i Bærum skal kunne hjelpe til med å drifte butikken, og Østerås og Eiksmarka menigheter har siden i fjor høst bidratt flere lørdager for å holde butikken åpen. Inntektene vi får ved å være med går til menighetenes felles arbeid. De frivillige forteller at det er både sosialt og gøy å være med - ikke minst en fin måte å tjene penger på for menighetene våre. Vi opplever også at de frivillige som hittil har vært med melder seg stadig på igjen for å være med på dette meningsfulle arbeidet.

Hva består arbeidet i for frivillige?

Det er åtte frivillige fra menighetene på hver vakt, og det er ønskelig at både ungdom og voksne kan være med i dette arbeidet. Arbeidsoppgavene vil være blant annet å rydde i butikken, ta imot nye varer, ha ansvar for kasseapparatet, holde kjøkken og sofakrok rent og ryddig og hjelpe kunder med det de måtte lure på. Det settes også to frivillige til å dele på butikklederansvaret, og dette pleier å være noen som har vært med i arbeidet tidligere. Man trenger ingen forkunnskaper for å være med - bare et smil og lusten til å bidra!



Alle får tilsendt en digital brukerhåndbok man skal lese igjennom i forkant, i tillegg til at man får nødvendig opplæring samme dag man deltar. Alle frivillige som har vært med forteller at dette er et givende og fellesskapsbyggende arbeid. Her får man mulighet til å bli kjent med nye mennesker, og å jobbe sammen mot et felles mål.

Østerås og Eiksmarka menigheter har satt seg opp på utvalgte lørdager gjennom semesteret. Det er oppmøte kl. 09:00 for alle frivillige, og man bruker timen før butikken åpner til å få nyttig opplæring/oppfriskning av rutiner og arbeidsoppgaver. Når klokken er 16:00 hjelper man til med å stenge butikken før man er ferdig for dagen.

Bli med i dette meningsfulle og spennende arbeidet! Datoene som Østerås og Eiksmarka skal ha ansvar for å drifte Fornebu Gjenbruk er 25. april og 30. mai denne våren. Det er fortsatt ledige plasser, så her er det bare å melde seg på!

Hvis du er interessert i å delta, eller har du noen spørsmål om dette arbeidet? Ikke nøl med å ta kontakt med diakon Anabel for en helt uforpliktende prat! Tlf: 400 36 493, e-post: aa663@kirken.no

Vi gleder oss til å høre fra deg!



Vi møtes i Østerås kirke

Barnekor

Hver tirsdag kl. 14.00 møtes over 30 sangglade barn i Østerås kirke. Det er følgeordning fra Eikeli SFO, men alle er velkommen. Her synger vi og leker sammen. Vi ønsker å formidle gode verdier i et trygt og inkluderende miljø. Koret skal delta på konserter i vår, og synge på sommerfestgudstjenesten i juni. Påmelding skjer via SFO. For spørsmål kontakt menighetspedagog Ingunn på mobil (404 42 171) eller e-post (iv446@kirken.no).



Bli speider du også!

3. Eiksmarka 1 KFUK-KFUM speiderne

3. Eiksmarka 1 tilbyr spennende aktiviteter inne og ute i naturen året rundt og holder møter inne i kirken hver onsdag unntatt i skoleferier. Fra 3. klasse og oppover. Se vår hjemmeside <http://3e1.kmspeider.no> for informasjon. Har du spørsmål? Ta kontakt på e-post 3.eiksmarka1@gmail.com.

Familiespeiding

Lavterskel tilbud til barnefamilier med barn mellom 0-6 år som har lyst til å oppleve litt friluftsliv og komme seg ut på tur sammen med andre. Neste møte er 28. februar. Tidsrammen er alltid den samme, kl. 11-14, men oppmøtested varierer. Ønsker du mer informasjon? Send e-post til kaja.egelian@gmail.com



Kirke-TACO

Onsdager i partallsuker, unntatt i skolens ferier, serveres det taco i Østerås kirke kl. 16.45-18.00. Etter middag blir det skravling for voksne (med og uten barn), og lek for barn. Det aller viktigste målet med middagene er å legge til rette for et hyggelig samvær, gjerne på tvers av generasjonene. Gi Ingunn beskjed om dere kommer, så blir det nok mat. For påmelding og spørsmål, kontakt Ingunn Vegge på 404 42 171 eller iv446@kirken.no.

Vi møtes i Eiksmarka kirke

Babysang

Velkommen til en hyggelig samling med sang, musikk og lunsj hver onsdag kl 11.00. Unntatt i skolens ferier. Vi stimulerer babyens sanser gjennom sang, musikk og regler. Kontakt menighetspedagog Ingunn Vegge hvis dere har spørsmål: 404 42 171 eller iv446@kirken.no.

Kirke-TACO

Onsdager i oddetallsuker, de gangene det ikke er småbarnssang, serveres det taco i Eiksmarka kirke. Alle er velkommen til langbordet, store og små, men send Ingunn en melding på 404 42 171 slik at hun får kjøpt nok mat. Si også ifra om eventuelle allergier. Vårens middager: 25. mars, 22. april og 20. mai.

Søndag 15. mars - 4. søn. i Fastetiden
Eiksmarka kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Vikarprest Stein Bjarne Westnes
Organist David Maiwald

Østerås kirke kl. 11:00
Solidaritetsgudstjeneste og konfirmantenes fasteaksjon
Sogneprest Arnfinn Eng
Kateket Maria Næs
Kantor Bina Karpisova

Søndag 22. mars - Maria Budskapsdag
Eiksmarka kirke kl. 11:00
Kirkens 12 års bursdag
Vikarprest Stein Bjarne Westnes
Organist David Maiwald

Østerås kirke kl. 11:00
Vikarprest Øystein Holtskog
Kantor Bina Karpisova
Solist Susanne Hvinden Hals

Søndag 29. mars - Palmesøndag
Østerås kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Vikarprest Øystein Holtskog
Organist Sondre Ringsevjen

Torsdag 2. april - Skjærtorsdag
Eiksmarka kirke kl. 18.00-20.00
Kveldsmesse med Lammemåltid
Sokneprest Else Engebretsen
Organist David Maiwald

Fredag 3. april - Langfredag
Østerås kirke kl. 11:00
Pasjonsgudstjeneste
Sokneprest Arnfinn Eng
Organist David Maiwald

Søndag 5. april - 1. Påskedag
Eiksmarka kirke kl. 13.00
(NB! merk tidspunkt)
Høytidsgudstjeneste med mulighet for dåp
Sokneprest Else Engebretsen
Organist David Maiwald
Solist

Østerås kirke kl. 11:00
Høytidsgudstjeneste med mulighet for dåp
Sogneprest Arnfinn Eng
Kantor Bina Karpisova
Solist

Søndag 6. april - 2. Påskedag
Østerås kirke kl. 19:00
Påskefestgudstjeneste.
Kirkekaffe fra kl. 18:00.
Preken ved biskop Sunniva Gylver
Stab og frivillige medvirker
Kor: Østerås Vocalis
Solister

Lørdag 11. april
Eiksmarka kirke kl. 13.00
Dåpsgudstjeneste - mulighet for dåp

Søndag 12. april - 2. søn. i Påsketiden
Eiksmarka kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Sokneprest Else Engebretsen
Organist David Maiwald

Østerås kirke kl. 11:00
Påskegudstjeneste for små og store
Sokneprest Arnfinn Eng
Menighetspedagog Ingunn Vegge
Kantor Bina Karpisova

Søndag 19. april - 3. søn. i Påsketiden
Eiksmarka kirke kl. 11:00
Familiemesse med Tårnagent
Menighetspedagog Ingunn Vegge
Kateket Maria Næs
Sokneprest Else Engebretsen
Organist David Maiwald

Østerås kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Vikarprest Øystein Holtskog
Kantor Bina Karpisova

Søndag 26. april - 4. søn. i Påsketiden
Østerås kirke kl. 11:00
Gudstjeneste m/dåp av konfirmanter
Sokneprest Arnfinn Eng
Kateket Maria Næs
Organist Kristin Hesselberg Meland

Søndag 3. mai - 5. søn. i Påsketiden
Eiksmarka kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Sokneprest Else Engebretsen
Organist David Maiwald

Østerås kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Vikarprest Øystein Holtskog
Kantor Bina Karpisova

Søndag 10. mai - 6. søn. i Påsketiden
Eiksmarka kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Sokneprest Else Engebretsen
Organist David Maiwald
Danseren Sigmund Hegstad deltar
Chorus Felix deltar

Østerås kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Vikarprest Øystein Holtskog
Kantor Bina Karpisova

Torsdag 14. mai
- Kristi Himmelfartsdag
Østerås kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Vikarprest Øystein Holtskog
Organist David Maiwald

Søndag 17. mai
- Norges Grunnlovsdag
Fellesgudstjeneste i Haslum kirke kl. 08:45
Kapellan Margaret Birkedal Kløw
Kantor Knut Eikeland

Søndag 24. mai - 1. Pinsedag
Østerås kirke kl. 11:00
Høytidsgudstjeneste med mulighet for dåp
Sogneprest Arnfinn Eng
Kantor Bina Karpisova
Solist

Mandag 2. Pinsedag
Fellesgudstjeneste i Jar kirke kl. 17:00

Søndag 31. mai - Treenighetssøndag
Eiksmarka kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Sokneprest Else Engebretsen
Organist David Maiwald

Østerås kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Vikarprest Øystein Holtskog
Diakon Anabel Eidås Askerud
Kantor Bina Karpisova
Pilegrimsvandring etter gudstjenesten

Søndag 7. juni - 2. søn. i Treenighetstiden
Eiksmarka kirke kl. 11:00
Gudstjeneste med mulighet for dåp
Sokneprest Else Engebretsen
Organist David Maiwald

Østerås kirke
Gudstjeneste i Haslumseter kapell kl. 12:00
Sokneprest Arnfinn Eng
Kantor Bina Karpisova
NB: ikke gudstjeneste i Østerås kirke

Søndag 14. juni - 3. søn. i Treenighetstiden
Eiksmarka kirke kl. 11:00
Menighetens sommeravslutning med deltakelse av barnekoret.
Sokneprest Else Engebretsen
Organist David Maiwald
Kirkekaffe m. sommerlunsj

Østerås kirke kl. 11:00
Gudstjeneste for små og store - Sommerfest
Sokneprest Arnfinn Eng
Menighetspedagog Ingunn Vegge
Kantor Bina Karpisova
Kor: Østerås kirkes barnekor

Det er alltid kirkekaffe etter gudstjenestene i Østerås og Eiksmarka kirker. Velkommen!



Til jul var det mange søndagsskoler, som med støtte fra Bibelselskapet, kunne dele ut ransel og ulike små hefter og bøker til barn.

Cairo International Bookfair gikk av stabelen i slutten av januar. Det ble en hektisk periode for Bibelselskapet. I 2025 besøkte 5,5 millioner mennesker denne bokfestivalen. Bibelselskapet i Egypt presenterte i år mange nye publikasjoner. Det var ekstra spennende at den nye famili Bibelen var klar til å kunne introduseres. Denne bibelen gir en fin mulighet for hele familien til å kunne lese den sammen. Disse vintermånedene er derfor en travel og velsignet tid for Bibelselskapet i Egypt.

I 2025 støttet Østerås menighet tre prosjekter gjennom avtalen med NMS; Bibelselskapet, den kristne mediekanalen Sat-7, som når ut til hele Midtøsten og Nord-Afrika, og to ulike programmer ved klosteret Anafora med innsamlede midler på totalt kr 59 857,-.

Travle tider for Bibelselskapet i Egypt

Tusen takk for støtten! Menighetsrådet i Østerås har vedtatt å videreføre samarbeidsavtalen med NMS om å støtte disse prosjektene i Egypt. Dette ble markert på misjonsgudstjenesten 1. februar og i påsken vil ti personer fra Østerås menighet reise til Egypt for å besøke disse tre prosjektene.

Vil du også være med å bidra i 2026, kan du gi din gave på konto: **8220 02 85057** og **KID 142512670142512673**.



Temakveld i Østerås kirke

Dokumentarfilm: Hans Nielsen Hauge - mannen som endret Norge
Sted: Østerås kirke
Dato: 23. april 2026
Tidspunkt: Kl. 19:00-21:00

25 år gammel fikk Hauge en opplevelse med Gud som endret både ham og landet Norge. Hans metoder var forkynnelse, utgivelse av bøker, samt bedriftstableringer. Han ansatte også mennesker med både psykiske og fysiske funksjonsnedsettelse samt at han lot kvinner både forkynne og lede - mer enn hundre år før de fikk stemmerett i Norge.

Hauge sto i bresjen for et Norge som ikke falt i god jord hos de danske styresmakterene, og han kjempet en vedvarende kamp mot konventikkelplakaten som begrenset både ytringsfrihet og forsamlingsfrihet i landet. Prisen ble høy, men Hauge og etterfølgerne satte uutslettelige spor etter seg i det moderne Norge.

Gratis inngang. Velkommen!



Formiddagstreffet i Østerås

Mandager i oddetallsuker kl. 11 - 13

Formiddagstreffet er et åpent og uhyttelig treff med fokus på gode samtaler og hyggelig fellesskap som avsluttes med sangstund. Vi vil også få besøk av gjester som snakker om et tema på noen av treffene. Enkel lunsjservering - **Velkommen skal du være!**

- Det blir ikke Formiddagstreffet 6. april (2. påskedag)
- Siste Formiddagstreffet er den 1. juni
- MEN oppstart ukentlige Sommertreff til samme tid fra uke 25-34

VÅRKONSERT I ØSTERÅS KIRKE



Lørdag 21. mars 17:00

Dirigent Vladimir Stoyanov

Musica Sinfonietta
Barne- og ungdomssymfoniorkestre fra Asker
Østerås kirkes Barnekor
Full Hals // Østerås Vocalis
Susanne Hvinden Hals // Ingunn Vegge // Bina Kumar Karpisova

gratis inngang - kollekt til musikkarbeidet

DEN NORSKE KIRKE
Østerås menighet

PROGRAM FOR FASTETIDEN I ØSTERÅS OG EIKSMARKA

FEBRUAR

ONSDAG 18/2, KL. 19:00 I ØSTERÅS KIRKE:
ASKEONSDAGSGUDSTJENESTE V/ ARNFINN ENG, ANABEL EIDÅS ASKERUD OG KRISTIN HESSELBERG MELAND

TORS DAG 26/2, KL. 19:00 I ØSTERÅS KIRKE:
FASTESAMLING - INNLEDNING V/ ARNFINN ENG

MARS

ONSDAG 4.3, KL. 19:00 I EIKSMARKA KIRKE:
FASTESAMLING - INNLEDNING V/ YNGVE SOLAAS

TORS DAG 12/3, KL. 19:00 I ØSTERÅS KIRKE:
TEMAKVELD V/ STIAN KILDE AAREBROT:
"PRAKSIS - VEIEN TIL STERKERE RØTTER OG DYPERE SAMTALER"

ONSDAG 18/3, KL. 19:00 I EIKSMARKA KIRKE:
FASTESAMLING - INNLEDNING V/ ANNIE E. M. LINGJERDE

TORS DAG 26/3, KL. 19:00 I ØSTERÅS KIRKE:
FASTESAMLING - INNLEDNING V/ ØYSTEIN HOLTSKOG

OPPLEGG FOR FASTESAMLINGENE:

KL. 19:00: ENKEL BRØDMATSERVERING
KL. 19:30: ORD, BØNN OG SALME + PRESENTASJON AV OG SAMTALE RUNDT SØNDAGENS TEKST
KL. 20:30: FASTELITURGI



Foto: Arnfinn Eng

SOMMERENS STORE KORKONSERT I ØSTERÅS KIRKE

Lørdag 13. juni 2026 17:00

Verk fra K.A. Arnesen, H. Kjerulf, F. Otterstad, A. Vivaldi, mfl.

Elverum kirkes Ungdomskor // Østerås kirkes Barnekor
Sølvguttenes Aspirantkor og Sølvgutter
Østerås Vocalis // Oslo Oratoriekor

Dirigent og komponist Fredrik Otterstad
Korleder Ingunn Vegge
Orgel Otto-Christian Odland
Trompet Tormod Åsgård
Mastergradstudenter i direksjon Maria Notland og Bina Kumar Karpisova

Billett 150/100 info om forhåndskjøp kommer

DEN NORSKE KIRKE Østerås menighet | OSLO ORATORIEKOR | UiA Universitetet i Agder | ØSTERÅS VOCALIS | Sølvguttenes NRKs guttekor

GRAVSTENER

- Alle prisklasser
- Størst utvalg
- Alt innen faget
- Ring for katalog

SETTEM STENINDUSTRI AS

hverd. 8-16, torsd. 8-18
Tlf. 67 80 21 00
Skollerudvn. 135 - Lommedalen

Velkommen på kirkekafe

DET ER ALLTID KIRKEKAFFE ETTER GUDSTJENESTENE I ØSTERÅS OG EIKSMARKA



VELKOMMEN!

PÅSKEFESTGUDSTJENESTE

2. påskedag mandag 6. april

Østerås kirke 19:00
Påkegodt og kirkekafe 18:00 i menighetssalen



Preken ved Biskop Sunniva Gylver

Liturger: Arnfinn Eng og Øystein Holtskog
Diakon: Anabel Eidås Askerud
Trompet: Tormod Åsgård, Jørn Holt og Marius Herland
Klaver og orgel: Dina Førland
Kor: Østerås Vocalis
Dirigent: Bina Kumar Karpisova
Kirkens klokkere og frivillige deltar

DEN NORSKE KIRKE Østerås menighet

Pilegrimsvandring søndag 31. mai

Turen starter fra selve broen Fåbro (Lysakerelven) kl. 13:00. Istedenfor å gå mot Haslum kirke som tidligere, går vi i år inn mot Oslo. Det legges opp til to distansemuligheter: etter ca. 5 km (Frognerparken) og etter ca. 9 km (ved Gamle Aker kirke). Man kan selv velge om man vil være med 5 km eller hele veien bort til Gamle Aker kirke, og det blir en avrund- ingssamling på begge steder.

Det vil være mulighet for felles avreise med kollektiv transport etter gudstjenesten i Østerås kirke den søndagen. Underveis på vandringen blir det korte stopp med pilegrims- historie. Ingen påmelding - det er gratis å vandre, men du må betale egen bussbillett.

Husk gode sko, kle deg etter været og ta med drikkeflaske, nistepakke og gjerne litt kaffe. Hjertelig velkommen til en hyggelig og spennende vandring! For spørsmål kontakt diakon Anabel på mobil: 400 36 493 eller e-post: aa663@kirken.no

TID:
31. mai, kl. 13:00

OPPMØTEPlass:
På selve broen Fåbro

DESTINASJON:
1. Frognerparken - ca. 5 km
2. Ved Gamle Aker kirke - ca. 9 km



Dåp



Velkommen til å døpe barna deres i våre kirker

"Det skjer et under i verden hver gang et barn blir til, over det gryende livet lyser Guds skapersmil. Ingen på jorden er himlen så nær som barnet han tar i sin favn."

DEN NORSKE KIRKE Østerås menighet

DEN NORSKE KIRKE Eiksmarka menighet

Intervju med vikarprest

Øystein Schønning Holtskog

Intervju: Pallo Ydstebo
Foto: Arnfinn Eng

Hvem er Øystein Schønning Holtskog - kort fortalt?
Jeg er født i Telemark i 1955 og er eldst av fire søsken. Min far, Gunnar, var også prest. Gift med Aud i snart 50 år og har fire barn + fire barnebarn. Tok utdanning på MF.

Hva har du gjort fram til nå?
Jeg har vært menighetsprest siden fra jeg var ferdig utdannet, unntatt en periode på noen år. Da var jeg hjemmeværende husfar med barna. Min kone hadde da en meget krevende jobb da som rådmann.

Jeg begynte mitt presteliv som feltprest i militæret. Deretter var jeg drabantbyprest i Holmlia, fra før det ble offisiell stilling der. Da var jeg ansatt av Kirkens Bymisjon.

Veien gikk videre til kapellanstilling på Strømmen. Deretter var jeg sokneprest i Sirdal (etter Sindre Eide), og neste stopp var Larvik. I tillegg til å være husfar drev jeg da litt med samlivsoptøring og kursing av par. De siste, ca. 25 årene var jeg prest i nærheten av Skien. Nærmere bestemt Solum og Kilebygda. Jeg gikk av med pensjon (67 år) og flyttet til Lierne for å komme nærmere de fire barna, som alle bor nær Oslo.

Ble engasjert her inne som vikarprest og har vært fulltids-engasjert hele tiden. Det første 1/2 året i Heggedal (min hjemmemenighet nå i Asker). Deretter som fast engasjert vikarprest i Bærum. Jeg har hatt vikartjeneste i mange av menighetene her. Først 1/2 år i Helgerud. Deretter Lommedalen i et 1/2 år, Tanum i 3 mnd., 1/2 Jar år, Bryn 3/4 år og nå Østerås. Her blir jeg til ny kapellan er på plass. Hvor veien da går videre - vet jeg ikke ennå. Men så lenge det er behov for meg og helse og gleden holder, fortsetter jeg nok. Jeg liker å være litt sann "kirkens nødhjelp" i Bærum. Det blir en del gudstjenester, bryllup og begravelser først og fremst i Østerås, men også der det trengs ellers i Bærum. Jeg er nå en del av den aktive staben i Østerås/Eiksmarka og gleder meg over det.

Hva ser du for deg i vikartjenesten her i Østerås?
Det er utrolig mange flott og kreative staber her i Bærum og mange frivillige. Det gir et rikt og variert menighetsarbeid som det er kjempegøy å få ta del i og være en del av. Jeg gleder meg stort over å møte så mange ulike mennesker her i både glede og sorg.

Besøktjeneste i Østerås og Eiksmarka menigheter

Vi har en besøktjeneste i Østerås og Eiksmarka menigheter som er en del av menighetenes diakonale arbeid. I den anledning vil vi gjerne komme i kontakt med deg som ønsker å få besøk av en besøksvenn. Vi vil også gjerne komme i kontakt med deg som sitter hjemme og kunne tenke deg å være besøksvenn. Det kan være minst like fint å gå på besøk som å få besøk!

Om du ønsker mer informasjon, så ta gjerne kontakt med oss:

Østerås menighet
Diakon Anabel Eidås Askerud
e-post: aa663@kirken.no
Mobil: 400 36 493

Eiksmarka menighet
Sokneprest Else Engebretsen
e-post: ee439@kirken.no
Mobil: 991 05 588

KONTAKT OSS

 **DEN NORSKE KIRKE**
Østerås menighet

Østerås menighet

Ovenbakken 10, 1361 Østerås
Bankkonto: 1503.33.22159
Vipps en gave til Østerås menighet:
Østerås gave vipps #44576
E-post: post.osteras@kirken.no
www.osteras-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/osteraskirke



SOKNEPREST
Arnfinn Eng
Mobil: 997 45 822
E-post: ae224@kirken.no



VIKARPREST
Øystein Schønning Holtskog
E-post: OH427@kirken.no



DIAKON
Anabel Eidås Askerud
Mobil: 400 36 493
E-post: aa663@kirken.no



KANTOR
Bina Karpisova
Mobil: 486 05 715
E-post: bk725@kirken.no



UNGDOMSARBEIDER
Sara Løvli Nielsen
Mobil: 974 09 044



DIRIGENT GOOD NEWS
Aurora Nordahl
Mobil: 977 45 034
E-post: an472@kirken.no



BANDLEDER GOOD NEWS
Sondre Sten
Mobil: 977 45 034
E-post: ss785@kirken.no



KIRKETJENERE
Anja Monagha
Kristian Glestad Karlsen
Theodor Emil Eng

UNGDOMSARBEIDERE
Magnus Rasmussen Berg
Jenny Bertine Vegge
Julie Risnes

Østerås menighet

 Følg oss på Facebook:
facebook.com/osteraskirke



 **DEN NORSKE KIRKE**
Eiksmarka menighet

Eiksmarka menighet

Grinilunden 10, 1359 Eiksmarka
Bankkonto: 8380.08.75733
Vipps en gave til Eiksmarka menighet:
Eiksmarka gave vipps #15802
E-post: post.eiksmarka@kirken.no
www.eiksmarka-menighet.no
Facebook: www.facebook.com/eiksmarkakirke



SOKNEPREST
Else Engebretsen
Mobil: 991 05 588
E-post: ee439@kirken.no



ORGANIST
David Maiwald
Mobil: 479 15 417
E-post: dm685@kirken.no



KIRKETJENERE
Sofie Bjønnes Fossum
Jasper Birknes-Berg
Liva Rebekka Sæther

Disse betjener begge menigheter



KIRKEFORVALTER
Mari Louise Sulheim Søreide
Mobil: 982 67 819
E-post: ms858@kirken.no



MENIGHETSPEDAGOG
Ingunn Vegge
Mobil: 404 42 171
E-post: IV446@kirken.no



SEKRETÆR
Solveig Andreassen
Mobil: 404 42 151
E-post: sa788@kirken.no



KATEKET
Maria Næs
Mobil: 920 46 346
E-post: mn277@kirken.no

Eiksmarka menighet

 Følg oss på Facebook:
facebook.com/Eiksmarkakirke/

 **DEN NORSKE KIRKE**
Kirkelig fellesråd i Bærum

Kirketorget i Sandvika

Servicekontor for alle menighetene i Bærum
Telefon: 67 500 500
Telefontid: mandag - fredag 09.00 - 15.00
(unntatt i lunsjtiden kl 12:00-12:30)
Besøksadresse: Rådmann Halmrasts vei 14,
1337 Sandvika



Er du på utkikk etter å leie lokaler?

I Østerås og Eiksmarka kirker har vi ulike og rimelige lokaler som kan leies ut til dåp- og konfirmasjons-selskap, foreningsmøter, familie-fester og andre aktiviteter.

For spørsmål om utleie:
Ta kontakt med Siri Herland på
e-post: sh834@kirken.no

Vil du hjelpe oss å dele ut menighetsbladet for Østerås og Eiksmarka?

Menighetsbladet for Eiksmarka og Østerås deles ut i postkasser i nærmiljøet til begge menigheter av frivillige «bladbærere».

Vi mangler nå noen frivillige «bladbærere» på enkelte ruter.

Har du anledning til å hjelpe oss med dette?

Ta kontakt med Mari Louise Sulheim Søreide.
Mobil: 982 67 819 eller
e-post: ms858@kirken.no

Menighetsbladet

FOR ØSTERÅS OG EIKSMARKA

Neste nummer: Juni 2026	Ansvarlig utgiver Menighetsrådene i Østerås og Eiksmarka.
Redaksjon Palle Ydstebo Arnfinn Eng Else Engebretsen Lars Petter Haugen	Opplag: 7.000 Trykk og layout Trykk-Service AS, Drammen



Har du lyst til å være agent? Går du i 3. eller 4. klasse?

*Agentgrupper
trenger noen
som ser godt
og kan løse en
gåte eller to.*

**18-19.
april**

*Noen oppgaver krever litt mer
utholdenhet og kanskje ikke fullt
så mye tenking, men du må
definitivt ikke være redd for å
dyppe armen din ...*



Påmelding:



Da kan du være med barn fra Østerås og Eiksmarka menigheter på tårnagent-helg. Agentene løser gåter og oppgaver i og rundt Eiksmarka kirke. Alle sansene skal i bruk. I år skal agentene utforske oppstandelsen, hva skjedde egentlig da? I gudstjenesten på søndag løses siste oppgave. Klarer agentene til slutt å åpne skattekisten?

Før påske vil invitasjoner til alle dømte tredje- og fjerdeklassinger sendes ut i posten, og alle er velkomne, også om du ikke er døpt! Påmeldingsskjema finner du ved å scanne QR-koden under.



*Det er alltid gøy
å leke sammen.*

*Da blir man
lettere kjent
også.*

*For å finne alle
løsningene og de
endelige kodene, må
agentene både tenke
og jobbe sammen.*

Kanskje du får bruk for dette alfabetet?

Det mystiske tårnagentalfabetet:

h	3	z	Δ	3	7	1	h	2	7	y	Γ	z	o	
A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
Λ	ρ	ρ	3	o	Δ	Δ	y	Δ	3	γ	γ	z	Δ	
P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	Æ	Ø	Å	